

## Unsere 60-Plus-Nachmittage 2021/22

jeweils von 14.15 - 16.30 Uhr

**Sie sind herzlich eingeladen!**

Für die Nachmittage gilt **Zertifikatspflicht**,  
solange bis diese für Veranstaltungen in Innenräumen aufgehoben wird.  
Alle Teilnehmenden müssen ein gültiges Covidzertifikat und eine ID vorweisen.

- **Donnerstag, 4. Nov. 2021, 14.30 Uhr:** Ökumenischer 60-Plus-Nachmittag mit **Marisa Brüllmann**, dipl. Naturheilpraktikerin TEN hfnh, zum Thema: «**Wunderwerk Darm**», kath. Pfarreizentrum Sitterdorf
- **Donnerstag, 9. Dez. 2021, 14.15 Uhr, Seniorenadventsfeier** im evang. Gemeindehaus Sitterdorf: Gemeinsam Advent feiern, die Vorfreude auf Weihnachten teilen, sich beschenken lassen: Mit Cornel Weibel am Klavier und Pfarrehepaar Regine und Johannes Hug
- **Donnerstag, 13. Jan. 2022, 14.15 Uhr, 60-Plus-Nachmittag** im evang. Gemeindehaus Sitterdorf, mit **Christa Niederer** (Sitterdorf): «**Unterwegs in Kenia**. Ein Einblick in das Leben der Maasai und ihrer Koexistenz mit den Raubtieren des Naturschutzgebietes Maasai-Mara anhand von Bildern und Berichten».
- **Donnerstag, 10. Febr. 2022, 14.15 Uhr, 60-Plus-Nachmittag** im evang. Gemeindehaus Sitterdorf. Ein unterhaltsamer Nachmittag mit **Pascal Miller** (Erlen) mit Bildern, Erklärungen und Musik: «**Vom Geräusch zum Klang**. Als die Instrumente ihre Stimme bekamen... Wenn einer eine Reise tut, kann er was erleben! Man kann nicht nur auf einem Weg reisen, sondern auch in die Vergangenheit. Der Vorteil ist, dass der Weg weniger beschwerlich ist, und man keine Maske braucht. Heute kennen wir Trompeten, Flöten und viele andere Instrumente. Wir machen uns auf dem Weg zurück, bis wir die Ursprünge der Entwicklung entdecken.».
- **Donnerstag, 10. März 2022, 14.15 Uhr, 60 Plus-Nachmittag** im evang. Gemeindehaus Sitterdorf mit **Schwester Susanne Oberhänsli** (Ländli, Oberägeri) zum Thema: «**Froh zu sein bedarf es wenig! – Echte Lebensfreude, die aus der Tiefe kommt!**». Wahre Lebensfreude die von Innen kommt, können wir nicht selber produzieren und auch nirgends kaufen. Nicht selten wurzelt echte Lebensfreude in den Dunkelheiten und Schwierigkeiten unseres Lebens. Wer dieses Geheimnis im eigenen Leben erkennt, der ist wahrhaftig reich! Schwester Susanne gibt Einblick in ihr Leben, wie sie von der oberflächlichen Freude durch Bedrängnisse hindurch zur wahren Lebensfreude gefunden hat.

**Auskunft erteilt:** Pfarrehepaar Regine und Johannes Hug, Tel 071 422 13 66 oder Email: johannes.hug@evangsitterdorf.ch / regine.hug@evangsitterdorf.ch

**Transportmöglichkeiten:** Bitte Röbi Mosimann (Tel 071 422 49 82) kontaktieren!